

**Credit Based I Semester B.A. (HRD) Degree Examination, Oct./Nov. 2017**  
**(Common to All Batches)**  
**INDIVIDUAL DEVELOPMENT**

Time : 3 Hours

Max. Marks : 100

**Note :** A single answer booklet containing 40 pages will be issued.  
 No additional sheets will be issued.

SECTION – A/ವಿಭಾಗ – ಎ

(15×3=45)

(15 marks each)

I. Answer the following :

ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ:

1) What is self motivation ? Explain the sources of self motivation.

ಸ್ವ ಅಭಿಪ್ರೇರಣೆ ಎಂದರೇನು ? ಸ್ವ ಅಭಿಪ್ರೇರಣೆಯ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

OR/ಅಥವಾ

How attitude influence others ? Explain the steps to improve attitudes.

ಮನೋವೃತ್ತಿ ಬೇರೆಯವರ ಮೇಲೆ ಹೇಗೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ ? ಮನೋವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

2) What are the types of communication ? Explain the barriers to communication.

ಸಂವಹನದ ವಿವಿಧ ವಿಧಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ. ಸಂವಹನದ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

OR/ಅಥವಾ

How to understand work groups ? Explain the value added qualities to work with others.

ಕೆಲಸದ ಗುಂಪನ್ನು ಹೇಗೆ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ? ಬೇರೆಯವರ ಜೊತೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಬೇಕಾಗುವ ಮೌಲ್ಯವರ್ಧಿತ ಗುಣಮಟ್ಟಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.



3) Explain causes and effects of stress.

ಒತ್ತಡದ ಕಾರಣಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

OR/ಅಥವಾ

What is time management ? Explain the procedures for efficient time management.

ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ ಎಂದರೇನು ? ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

SECTION – B/ವಿಭಾಗ – ಬಿ

(5×6=30)

(5 Marks each)

II. Answer **any six** of the following :

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಆರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ :

1) Explain self regulation of emotions.

ಉದ್ದೇಗದ ಸ್ವನಿಯಂತ್ರಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

2) What steps should be followed when taking a problem to our supervisor ?

ಮೇಲಾಧಿಕಾರಿಯವರಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನಿವೇದಿಸುವಾಗ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಹಂತಗಳು ಯಾವುವು ?

3) How to avoid negative attitudes ? Explain.

ಋಣಾತ್ಮಕ ಮನೋವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ?

4) Explain the various methods to control stress.

ಒತ್ತಡದ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

5) Differentiate mentoring and counselling.

ಸಲಹೆ ಹಾಗೂ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳೇನು ?

6) Explain the types of conflicts.

ಘರ್ಷಣೆಯ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

7) Explain communication model diagrammatically.

ಸಂವಹನದ ಮಾದರಿಯನ್ನು ರೇಖಾಚಿತ್ರದ ಮೂಲಕ ವಿವರಿಸಿರಿ.

8) Differentiate short term objectives and long term goals.

ಅಲ್ಪಕಾಲಿಕ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಕಾಲಿಕ ಧ್ಯೇಯಗಳಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಬರೆಯಿರಿ.

## SECTION - C/ವಿಭಾಗ - ಸಿ

(3×5=15)

(3 marks each)

III. Answer any five of the following :

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ:

- 1) Give suggestions to develop sense of humor.  
ಹಾಸ್ಯ ಪ್ರಜ್ಞೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಿರಿ.
- 2) What are the phases of conflicts ?  
ಸಂಘರ್ಷದ ಮಜಲುಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 3) What are the types of values ?  
ಮೌಲ್ಯದ ವಿಧಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- 4) What are the stress symptoms on our body ?  
ಒತ್ತಡದ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಗೋಚರಿಸುತ್ತದೆ ?
- 5) Differentiate between internal and external motivation.  
ಅಂತರ್ಮುಖಿ ಹಾಗೂ ಬಹಿರ್ಮುಖಿ ಪ್ರೇರಣೆಯಲ್ಲಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಬರೆಯಿರಿ.
- 6) Explain three basic leadership styles.  
ನಾಯಕತ್ವದ ಮೂರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಶೈಲಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
- 7) How to educate our customer ?  
ನಮ್ಮ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಹೇಗೆ ಶಿಕ್ಷಿತರನ್ನಾಗಿಸಬಹುದು ?

## SECTION - D/ವಿಭಾಗ - ಡಿ

(1×10=10)

IV. Answer the following :

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ:

- 1) Expand IQ and SQ.  
ಐ.ಕ್ಯೂ. ಮತ್ತು ಎಸ್.ಕ್ಯೂ.ನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿರಿ.
- 2) What is empathy ?  
ಅನುಭೂತಿ ಶಕ್ತಿ ಎಂದರೇನು ?
- 3) What is self control ?  
ಸ್ವ ನಿಿಯಂತ್ರಣ ಎಂದರೇನು ?



- 4) What is grapevine communication ?  
ಅಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಸಂವಹನ ಎಂದರೇನು ?
- 5) What is professionalism ?  
ವೃತ್ತಿಪರತೆ ಎಂದರೇನು ?
- 6) What is orderliness ?  
ಕ್ರಮಬದ್ಧತೆ ಎಂದರೇನು ?
- 7) What is tactfulness ?  
ಕೌಶಲ್ಯತೆ ಎಂದರೇನು ?
- 8) Define self-esteem.  
ಸ್ವ-ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
- 9) What is 'aptitude test' ?  
'ಯೋಗ್ಯತಾ ಪರೀಕ್ಷೆ' ಎಂದರೇನು ?
- 10) What is simple ego ?  
ಸರಳ ಅಹಂ ಎಂದರೇನು ?