

Reg. No.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

BCMCMCS 104

**I Semester B.Com. Degree Examination, December 2024/January 2025
(SEP) (2024 – 25 Batch Onwards)
INDIVIDUAL AND TEAM MANAGEMENT**

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

SECTION – A

Answer **any four** of the following :

(4×4=16)

1. Explain the importance of interpersonal skills.
2. Briefly explain the relevance of self-development goals.
3. Define stress. Explain the different types of stress.
4. What are the different types of emotions ?
5. Explain 'Time wasters and Time abusers' with relevant examples.
6. What is employee engagement ? What are its characteristics ?



SECTION – B

Answer **any four** of the following :

(4×8=32)

7. What is managerial effectiveness ? Explain the importance of managerial effectiveness.
8. Define Conflict. Explain different types of Conflicts.
9. Explain the different sources of stress.
10. What is Scheduling ? Explain the benefits of Scheduling.
11. What is Team work ? Explain the importance of Team work.
12. Explain the steps involved in brain storming.

P.T.O.



SECTION – C

Answer **any two** of the following :

(2×16=32)

13. What are the factors hampering interpersonal skills ? Explain in brief how to develop interpersonal skills.
14. What is Work Life Balance ? How to achieve work life balance ? Explain.
15. Give the meaning of High IQ and High EQ. Explain the characteristic features of people with High IQ and High EQ.
16. What is Collaboration ? Explain its benefits. What are the tips to improve workplace collaboration ?

ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿ

ವಿಭಾಗ - ಎ

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ.

(4×4=16)

1. ಅಂತರ್‌ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. ಸ್ವ-ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಗುರಿಯ ಪ್ರಸ್ತುತತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. ಒತ್ತಡದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ನೀಡಿ. ಅದರ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. ಭಾವನೆಗಳ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. ಸಂಬಂಧ ಪಟ್ಟ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಸಮಯ ವ್ಯರ್ಥಕರು ಮತ್ತು ಸಮಯ ನಿಂದಕರನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. ನೌಕರರ ತೊಡಗಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.



ವಿಭಾಗ - ಬಿ

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ.

(4×8=32)

7. ಆಡಳಿತಾತ್ಮಕ ದಕ್ಷತೆ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
8. ಸಂಘರ್ಷ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ನೀಡಿ. ಅದರ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. ಒತ್ತಡದ ವಿವಿಧ ಮೂಲಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.



10. ವೇಳಾಪಟ್ಟಿಯ ತಯಾರಿ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
11. ತಂಡ ಕೆಲಸ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿನ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

ವಿಭಾಗ - ಸಿ

ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಿ.

(2×16=32)

13. ಅಂತರ್‌ವ್ಯಕ್ತಿ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. ಅದನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
14. ಕೆಲಸ-ಜೀವನ ಸಮತೋಲನ ಎಂದರೇನು ? ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಸಾಧಿಸಬಹುದು ? ವಿವರಿಸಿ.
15. ಹೈಫಕ್ಯೂ ಮತ್ತು ಹೈ ಈಕ್ಯೂನ ಅರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿಸಿ. ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರ ಗುಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
16. ಸಹಯೋಗ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ. ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಸಹಯೋಗವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ.

